



T O K Y O R O P P O N G I R O T A R Y C L U B

東京六本木ロータリークラブ



『率先しよう』
~Lead the Way~
国際ロータリークラブ会長

発行日 2007年6月11日

No. 37

W E E K L Y R E P O R T

『世界を見据えて進もう』
~Observe the world and proceed~
東京六本木ロータリークラブ会長



平成19年5月28日

卓話『薬の四方山話』

東京六本木ロータリークラブ 会長

水島 裕



六本木ロータリークラブ会長の水島でございます(笑)。私、臨床と研究をやって50年近くなります。これが本業です。今日は薬のことを分かりやすくお話ししたいと思います。日本人の平均寿命、今世界一になっています。理由は生活の改善、衛生環境の改善もありますけど、なんといっても薬が一番大きく貢献しています。

薬がどうして発見できたかという「創意工夫」、「スクリーニング」が多いんですけど、画期的なものは「ラッキー」、「するどい観察」で起きています。まず「ラッキー」では、フレミングという細菌学者がぶどう球菌をシャーレで増やしていたんですね。ところがちょっとさぼって、シャーレのふたを開けっ放しで遊びに行ったら、ある部分だけ細菌が全く生えていない。その真ん中にポツッと何かがあるんで調べてみたら、これが青かびだった。それで青かびの中にすごい薬があるんじゃないかというペニシリンを発見しました。それが1928年。そのペニシリンが日本で使われだしてから肺炎が減り、結核も同じ様にして見つかったストレプトマイシンを使い出してからすとんとなくなって、もう昔の病気になってしまった。次が「鋭い観察」、ステロイドホルモン。リウマチの人が妊娠したりすると、どういうわけか急によくなるんですね。それでヘンチという人が副腎から出るステロイドホルモンがそうじゃないかということで、ひどいリウマチの人に使ったら、次の朝ベッドの横でダンスをしてたというのでワシントンポストに大きく出た。これが1948年。またヒスタミンの研究から胃液の分泌を抑えるH2ブロッカー、シメチジンが発見されました。ガスターなんて今、街で売っていて、日本では今、胃潰瘍、十二指

腸潰瘍で手術する人は、ほとんどいなくなったというぐらい劇的なわけです。バイアグラは心臓の薬でしたが臨床試験で男性陰部に副作用が多発して、EDの薬に切り替えて大ヒットした。リアップ、ロゲインも元は高血圧の薬で、使っていたらあちこち毛が生えてきたというので髪の毛の薬にした。やはりいい事実を見逃さないというのが大切です。

癌の治療で今後大きな進歩が期待されるのは電磁波療法と遺伝子療法。エイズはウィルスによって特定のリンパ球が破壊されて免疫不全になるのですが、そのウィルスを中国系アメリカ人が改変して、癌細胞のみを破壊するものを作った。私も今、この調査をしています。これから癌も治る病気になるんじゃないかと期待されるわけです。ヒトゲノム研究も結構進んできて、皆さんの遺伝子を一回調べておくと、副作用の強弱が薬を飲む前に分かるという時代が来そうです。老化防止薬でユニークなのは抗酸化薬。この抗酸化薬のSODを1,000倍ぐらい強くする技術を、我々最近見つけました。間質性肺炎という年寄りの肺の病気で死にそうな人にSODを使ってみて臨床ですごい結果が出ています。

適切な薬物療法は驚くほどよく効くけれど、副作用は殆どの薬にある。ですから薬はそういう覚悟で使っていただく。食事との関係では、例えば脂に溶けやすい薬は食事と一緒に飲んだ方が吸収がいいし、そうじゃない薬は食後2時間ぐらいで胃が少し空になったときに使った方がいい。医薬品産業は日本向きのものなので、政府としてもがんばってやってもらいたいということを申し上げて終わりにします。ご静聴ありがとうございました。



■ 本日のプログラム

平成 19年6月11日
卓話 『体験的イスラム論』
前 宮内庁 東宮大夫
古川 清 様

■ 次回のプログラム

平成 19年6月18日
卓話 『眼から始めるアンチエイジング医学』
慶応義塾大学医学部教授
坪田 一男 様

プロフィール

昭和28年3月 東京大学法学部卒業
31年10月 外交官試験合格
32年3月 東京大学大学院
博士過程国際法専攻中退

昭和32年4月 外務省入省
(英国、チェコスロバキア、国連代表部、ソ連、
韓国に在勤、又、法務省、防衛庁に外向)
61年1月 オマーン国駐箚大使
平成 2年6月 ルーマニア国駐箚大使

平成5年6月 アイルランド国駐箚大使
7年9月 外務省退官
7年9月 宮内庁東宮侍従長
8年1月 同 東宮大夫
14年5月 宮内庁退官

■ ニコニコBOX情報

東福寺 勝昭さん (東京町田RC)
初めてメイクアップさせていただきます。よろしく。

宇佐見 千嘉さん
6月に入って もう年度が変わり仲良くして
いただいたニコニコの委員の方々とも、御名残り
惜しいです。皆様又よろしく。

工藤 一枝さん
山田監督ようこそ！

関口 明博さん
今月は妻の誕生日です。

松木 隆央さん
今月は、妻の誕生日と結婚記念日です。幸か不
幸かその日は仕事で夜も入ります。

小笠 裕子さん
ふと、気がいたら、季節は、もう夏でした。
「はしか」に気をつけて、がんばりましょう。

小西 恭子さん
昨日は、米山奨学生の柳さんと、奨学会の懇親
会に参りました。柳さんはお友達も多く、ご挨拶
もご立派に出来、誇らしく思いました。

安間 百合子さん
山田監督、本日の卓話たのしみにさせていた
いております。

岡田 達雄さん
山田洋次様の卓話を楽しみにしています。

柏原 玲子さん
昨日 ガイヤの夜明けで 工藤夕貴さんと安間
さんをTVで拝見いたしました。

杉本 潤さん
ニコニコBOXの皆様、毎週早くからご苦労様です。

鈴木エドワードさん
山田洋次監督 今日はお忙しいなか お時間を作
作ってくださり ありがとうございます！

安井 悦子さん
山田洋次監督 お目にかかれて感激です。卓話
を楽しみにしております。

浅田 豊久さん
山田洋次監督のお話楽しみです。

山本 良樹さん
本日は山田洋次様に感謝です。

渡邊 滋さん
山田洋次監督の映画はずい分と見ました。どれ
もこれも素晴らしかった。今日お会い出来て感
激です。



6月4日 合計 73,000円
累計 3,337,000円

東京六本木ロータリークラブ

会長 水島 裕

幹事 篠塚 博

会報・広報
委員長

安井 悦子

会報・広報
副委員長

渡辺 美智子