



T O K Y O R O P P O N G I R O T A R Y C L U B

国際ロータリー第2750地区
創立2004年12月8日
東京六本木ロータリークラブ

超私の奉仕
国際ロータリークラブ会長

知り合っ、楽しく学ぶロータリー
東京六本木ロータリー・クラブ会長

WEEKLY REPORT

2006. 3. 27

No. 30

卓 話

「挑戦は年齢を越えて～70歳エベレスト登頂～」

プロスキーヤー

クラーク記念国際高等学校校長

三浦 雄一郎 氏



父、三浦敬三は今年1月他界しましたがけれども、70歳でエベレストに登り、101歳までスキーをやっておりました。三浦一家の長寿、健康の秘密を探ろうと研究所で親子3代、血液を採られたり走らされたりした結論は、特別長寿の遺伝子も無い平均的な日本人で、まあそうとすれば、なんだろうということなんですけれども、とりあえずはこの人生の目標じゃないかと。

父は99歳でモンブランを25キロ、スキー滑走しました。88歳でモンブランからマッターホルンまで50キロのスキー滑走をしたこともあります。人間年をとったら生活も保守的になりますけど、親父の場合は敢然と挑戦しました。父は山岳写真家で国際コンクールで2度大賞ももらってあります。写真を撮りたいスキーをしたい。そうやって夢中になっているうちに、あれっ100歳かと。100歳まで生きたいじゃなくて、何かをしたいと。僕自身、60歳で引退と思っておりましたけど、父が99歳でモンブラン、息子がオリンピック終わってまだ一生懸命やっておまして、この間に挟まれて生活習慣病。いつ心筋梗塞、脳溢血になるかわからない暮らしをしておりましたが、単なるデブで死んでいいのかと反省しエベレストに登ろうと。先ず2年間トレーニングして普通の67歳の体に戻ってそれからスタートしたんです。でも所謂ストイックなトレーニングはつまんない。大好きな飲み放題、食べ放題をやめないと決心。ところがその頃全国飛んで歩いておりましたからトレーニングする時間が無い。じゃあ外出する機会を全部トレーニングにしちゃえと登山靴はいて足首に1キロづつ錘をつけました。2年目2キロ、3年目5キロ、最後は10キロ、背中に30キロということで、2年経ってヒマラヤの5,000メートル、前の年には8,000メートル。4年前は想像つかなかったことでも1歩ずつやりながらできました。

何でこういうことをやるのか。基本は自分がその頂上に立ちたいという単純な欲望ですけど、もう一つこれが究極のアンチエイジングじゃないかと気がつきました。最後にエベレスト。夜中3時、装備付けてこれから登ろうと、満天の星空に巨大なツララを宇宙に突き刺している。登りながら太陽が上がって来ました。なるほどエベレストというのは宇宙に限りなく近づく強烈な感動でした。唯、今回残念なことに頂上曇っていたんです。これはきっとエベレストの女神がもう1回晴れた頂上へいらっしやいと。それで計画しているのは2008年にもう1回75歳のチョモランマと、今、暗中模索しながら、またアンチエイジングの一つとして、私のエベレスト、チョモランマ作戦が役立てばと思っております。



ニコニコBOX報告

グレイス西藤さん本日はお世話になりました、有(東京広尾RC)難う存じます。

小島 篤さん一雨毎に春が近づいて来ます。

篠塚 博さんローターアクト地区大会の登録ありがとうございました。

松本 智さん今日はちょっと寒いです。カゼに注意ですネ。

杉本 潤さんニコニコBOX委員会の皆様、いつも早くからご苦労様です。

岡田 達雄さん今週の地区大会でシンポジウム「水-2750地区の水問題を探る」を開催します。宜しくお願い致します。

浅田 豊久さん三寒四温の候、ご自愛下さい。

山本 良樹さん先週は鈴木さんのニコニコのコメントの読み方が上手いきませんでした。スママセン。

安井 悦子さん4月1日のお花見を楽しみにしています。

柏原 玲子さん今月は夫の誕生日です。

3月13日 合計 44,000円
累計 2,371,000円

2月度例会出席率

(例会数・4回) 会員総数46名(2)×4回=134名
延べ出席会員数

(メイク・アップ前)134名/184名 出席率73%

(メイク・アップ後)142名/184名 出席率77%

4月度例会予定

期 日	会場名	題 目 等	卓 話 者
4月3日	アニス		ピアニスト 中村 紘子 様
4月10日	アニス		水島 裕 副会長
4月17日	アニス	未 定	
4月24日	アニス	歓 談 の 日	

本日のプログラム

クラブ協議会

次回のプログラム

平成18年4月3日

ピアニスト

中村 紘子 様

東京六本木ロータリークラブ

会 長 小竹直隆 幹 事 小島 篤

会報・広報
委 員 長 安井悦子

会報・広報
副 委 員 長 渡辺美智子

〈事務局〉〒106-0032 東京都港区六本木6-10-3 グランドハイアット東京内 TEL 4333-8773 FAX 4333-8774

〈例 会〉毎週月曜日 午後12:30~13:30

〈例会場〉グランドハイアット東京